



REHABILITACIÓN DE PACIENTES INGRESADOS

Qué es lo que debe esperar

- **Entrenamiento:** Desde el momento de su llegada, recibirá información sobre su condición y recuperación. Habrá doctores asignados a usted dispuestos a contestarle sus preguntas. Se animará a las personas encargadas de su cuidado fuera de Schwab a que aprendan sobre su cuidado diario. También, se le programarán sesiones formales de entrenamiento.
- **Horas de terapia:** Usted recibirá un mínimo de tres horas de terapia diarias por lo menos cinco días a la semana. Dependiendo de lo que usted necesite, podría recibir terapia ocupacional, fisioterapia o patología del habla y lenguaje.
- **Sesiones de terapia:** Podría recibir terapia al lado de su cama, en el gimnasio de terapia o en varios lugares donde se puede fomentar la interacción con otros pacientes.
- **Seguridad:** Los botones iluminados de llamada y las alarmas de cama/silla se pueden utilizar para garantizar su seguridad. Para evitar las caídas, favor de no levantarse solo.
- **Comidas:** Los empleados le ayudarán a usted o a su familia a elegir las comidas para el día siguiente. Las comidas se sirven, a diario, según el horario:
7:00 am – 9:00 am - desayuno
12:00 pm – 2:00 pm - almuerzo
5:00 pm – 7:00 pm – cena
- **Conferencias de equipo:** Nuestro equipo de rehabilitación se reúne semanalmente para analizar su progreso. Su administrador de asuntos médicos está disponible para reunirse con usted y su familia, para discutir su plan de recuperación y tratamiento.
- **Preparándose para la graduación:** Su administrador de asuntos médicos le ayudará a planificar su regreso a casa de tal manera que satisfaga todas sus necesidades y que usted se sienta seguro al volver a casa.

Después de graduarse:

El hospital Schwab de Rehabilitación ofrece servicios ambulatorios en múltiples ubicaciones para ayudarle a continuar con su recuperación. Su equipo de rehabilitación trabajará con usted para hacerle todas las recomendaciones apropiadas, para que pueda vivir con la mayor independencia posible.



Qué cosas debe traer

Artículos personales

Puede traer artículos personales, tales como:

- Anteojos / espejuelos / lentes / gafas
- Prótesis auditivas y baterías
- Dentaduras y artículos de higiene personal
- Cepillos y productos para el cabello
- Maquillaje o artículos para afeitarse
- Artículos de baño (las marcas del hospital también están a su disposición)
- Tableta o iPad y cargador

El hospital Schwab de Rehabilitación no se hace responsable por artículos personales. No hay un lugar seguro en los cuartos de los pacientes para artículos de valor.

La ropa

- Puede traer dos o tres mudadas de ropa cómodas, que sean fáciles de poner y que le faciliten el movimiento mientras hace terapia (camisetas holgadas del cuello, camisas de botones, pantalones de correr o pantalones con elástico en la cintura y pantalones cortos)
- Calcetines y ropa interior
- Pijamas (también hay batas de hospital disponibles)
- Suéter o chaqueta (preferible con botones o cremallera/zipper)
- Zapatos atléticos o cómodos para caminar, que se puedan amarrar o que tengan correas de velcro. Podría necesitar un par de zapatos nuevos o más grandes en tamaño para acomodar cualquier hinchazón en los pies.
- Una chaqueta ligera o abrigo.

La familia del paciente es responsable de lavar la ropa.

Equipo Adaptativo

Favor de dejar su propio equipo adaptativo en casa, hasta que consulte con su equipo médico de rehabilitación, ya que sus necesidades de equipo pueden cambiar durante su hospitalización. Etiquete claramente cualquier equipo personal que usted traiga. Algunos ejemplos son:

- Silla de ruedas, así como los cojines y reposapiés
- Andador o bastón
- Soportes ortopédicos para la pierna / tobilleras (su terapeuta se los podría pedir después)
- Prótesis

Cosas que no debe traer

Nosotros le recomendamos que no traiga joyas u otros artículos de valor, porque no tenemos un lugar para guardarlos. Favor de no traer sus medicamentos de casa al menos que sea aprobado por su equipo médico.

¿Qué pasa en un día típico de rehabilitación?

- Usted recibirá su programa de terapia todas las mañanas. Podría variar de un día para otro.
- Su equipo de rehabilitación incluye un médico especializado en rehabilitación, un residente médico de rehabilitación, un/a neuropsicólogo/a, enfermeros/as, asistentes de enfermería, un terapeuta ocupacional, un/a fisioterapeuta, un/a patólogo/a del habla y lenguaje, un/a dietista, un/a terapeuta recreativo y un/a administrador/a de asuntos médicos.
- Al completar la terapia de la mañana, usted tendrá un descanso para el almuerzo. Habrá más sesiones de terapia en la tarde. La intensidad de la terapia depende de la necesidad de cada individuo.
- Se anticipa que usted reciba un total de tres horas de terapia diarias, esparcidas por lo menos cinco días a la semana.

Comuníquese con nosotros

¿Preguntas? Llame al 773.565.3050.



Schwab
Rehabilitation